

## Erlebniswoche noch bis zum 4. Oktober

### Neueröffnung bei Pfitzenmeier

Ein neuer Gerätepark auf der Trainingsfläche bietet zahlreiche Möglichkeiten für ein effektives Kraft- und Ausdauertraining, und das Kursprogramm überzeugt ab Oktober mit noch mehr Vielfalt und 100 Kursen wöchentlich. Der Wellnessbereich wurde erweitert: hier haben Mitglieder nach dem Training noch mehr Raum zum Entspannen.

Neu im Wellness & Fitness Park Wiesloch sind der Milon-Center, die Slim Belly Zone sowie die Indoor-Cycling Area. Der Milon-Fitness Zirkel ermög-

licht ein hoch effektives Training für alle Muskelgruppen sowie den Herz-Kreislauf in kurzer Zeit. Wer punktgenau an den Problemzonen abnehmen möchte, kann an der revolutionären Bauch-weg- Studie in der Slim Belly Zone teilnehmen. Passionierte Radfahrer werden in der Indoor-Cycling Area voll auf ihre Kosten kommen, denn hier warten 30 nagelneue Spinning-Bikes auf ihren Einsatz.

Weitere Infos im Internet unter [www.pfitzenmeier.de](http://www.pfitzenmeier.de) sowie unter Tel. 06222 386722.

## EEB Rhein-Neckar-Süd

### Da kann Man(n) sein

Zu einem Männerabend mit Musik und Poesie, neuem Wein und Zwiebelkuchen, Zeit für Gespräch und Begegnung lädt die Evangelische Erwachsenenbildung Männer aller Altersgruppen am **Donnerstag, 6. Oktober** um 19.30 Uhr in ihre ansprechenden Räume in der Heidelberger Str. 9 in Wiesloch ein. Der Abend wird gestaltet von Kurt Engelberth, Koordination Männerarbeit im Kirchenbezirk, Doris Eckel-Weingärtner, Leiterin der EEB und Richard Schmidt, Gitarre („a bisschen Jazz, a bisschen Klassik...“). Der Abend bietet Möglichkeiten sich über bestehende Angebote für Männer in Kirchengemeinden und Erwachsenenbildung zu informieren und neue Ideen einzubringen. Ein Teilnahmebeitrag wird erhoben und um Anmeldung wird gebeten.

#### Auf dem Jakobsweg Kultur - Natur - Besinnung

„Wer sich aufmacht, der ist bereit Neues in den Blick zu nehmen.“ Gemäß dieser alten Pilgerweisheit bietet die Evangelische Erwachsenenbildung

einen Pilgertag im Kraichgau am Samstag, 8. Oktober unter der Leitung von Gabriele und Wolfgang Meuret, Evangelisches Schuldekanat Sinsheim und Doris Eckel-Weingärtner, Leiterin der EEB, an. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Bahnhof Bad Rappenau, von dort Zugfahrt nach Bad Friedrichshall. Rückkehr in Bad Rappenau gegen 18 Uhr. Die Wegstrecke führt von Bad Friedrichshall nach Bad Rappenau und ist insgesamt 15 km lang. Verschiedene Stationen sind vorgesehen, darunter das ehemalige Benediktinerkloster Bad Wimpfen im Tal, das idyllisch direkt am Neckar liegt. Kosten entstehen für Bahnfahrt, Eintritt, evtl. Einkehr in ein Gasthaus. Nicht vergessen werden sollten: gutes Schuhwerk, Regenkleidung, gute Sitzunterlage sowie Vesper und Getränke. Um Anmeldung wird gebeten.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der EEB unter Telefon 06222-54750 oder im Internet unter [www.eeb-rhein-neckar-sued.de](http://www.eeb-rhein-neckar-sued.de)

## Fernsehwerbung für das Car-wash-center im ZDF

### Aus 2.000 Waschstraßen ausgewählt



(chs). Das car-wash-center Walldorf/Wiesloch hat eine ganz besondere Werbung realisieren können. Das ZDF suchte deutschlandweit unter 2.000 Waschcenters die Walldorfer Waschanlage aus, bei der Herr Class, Reporter des ZDF Magazins „Drehscheibe“ einen Tag lang arbeiten konnte. Der Film soll „einen Tag im Leben als Waschanlagenmitarbeiter“ anschaulich machen. Diese Chance nahm Inhaber

Rainer Langlotz wahr und ermöglichte dem Reporter am 9. Juli mit vier ZDF-Mitarbeitern auf der Waschanlage zu drehen. Rainer Langlotz resümierte, „dass das Ganze natürlich schon betreuungsintensiv war und wir einiges zu tun hatten, um die Dreharbeiten zu verwirklichen, aber der Aufwand hat sich für uns gelohnt.“ Ein Entscheidungsgrund für das ZDF war wohl der Rundumservice des Car-wash-centers, bei dem der Autofahrer alles erhält, was er benötigt, um seinen fahrbaren Untersatz intensiv zu reinigen und zu pflegen.

Den sechsminütigen Film können Sie am **Mittwoch, 5.10., um 12.15 Uhr** in der ZDF-Drehscheibe sehen.

## Kurse der vhs ab 60

### Romantik in der Musik

Was bedeutet Romantik in der Musik? Ein spannendes Thema für alle Musikinteressierten, die gerne anhand von zahlreichen musikalischen Beispielen diesen Fragen an 6 Nachmittagen auf den Grund gehen möchten. Kursbeginn Dienstag, 4. Oktober, 15.30 Uhr.

#### Line Dance

Sie bewegen sich gerne zur Musik? Wie wär's mit Line-Dance? Line-Dance wird ohne Partner aber zusammen mit Gleichgesinnten getanzt, es trainiert Bewegung, Konzentration und Koordination. Ab 7. Oktober an 7 Abenden immer freitags 18 bis 18:45 Uhr im Alten Rathaus in Walldorf.

#### Tai-Chi für Anfänger

Für alle die Tai-Chi einmal kennen lernen möchten bietet die vhs ab 60 ab Montag, 10. Oktober von 14 bis 15.30 Uhr in Wiesloch einen Tai-Chi Kurs für Anfänger an. Die sanften Bewegungen des Tai-Chi fördern Körpergefühl, Beweglichkeit und Vitalität, um im Alter aktiv zu bleiben. Die Immunabwehr wird gestärkt und das Sturzrisiko verringert.

#### Train the brain

Ab Donnerstag, 6. Oktober bietet die vhs ab 60 im vhs-Zentrum in Wiesloch an 3 Nachmittagen einen Schnupperkurs für Gedächtnistraining in englischer Sprache an. Auskunft und Anmeldung unter Telefon 06222/92960

## DKSB OV Wiesloch

### Kinderkleiderstube braucht Hilfe!

Durch den Umzug im Oktober in die Stadtmitte in die Hauptstraße 119, würden die ehrenamtlich tätigen Frauen gerne auch 2 - 3 Mal pro Woche vormittags 2 Stunden öffnen. Dafür werden tatkräftige HelferInnen gesucht.

Nähere Informationen bei der Geschäftsstelle, Fr. Ruppert, unter der Rufnummer 06222 305-395-0 (dienstags und donnerstags von 10.00 - 12.00 Uhr) oder bei der Einrichtungsleiterin, Fr. Spitzlay, Tel. 06222 53393 direkt.

**PARTYGÄNGER? WUSSTEN SIE...**

...dass Sie auf [Lokalmator.de](http://Lokalmator.de)  
VIDEOS UND BILDERGALERIEN vieler  
Events Ihrer Umgebung finden?